

ΑμεΑ: Ένας απ' όλους μας.



ΓΕΝΙΚΗ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
ΟΔΙΚΗΣ  
ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



[www.edrive.yme.gov.gr](http://www.edrive.yme.gov.gr)



## ΑμεΑ: Δικαίωμα στη μετακίνηση

Η άνετη και ανεμπόδιστη μετακίνηση είναι **δικαίωμα** όλων των χρηστών της οδού. Η αυτόνομη μετακίνηση των ανθρώπων με αναπηρίες είναι **ευθύνη** όλων μας.



### Βασικές Αρχές για την Προσβασιμότητα των Ατόμων με Αναπηρία (ΑμεΑ)

- Δικαίωμα στην ασφαλή και αυτόνομη μετακίνηση.
- Διαρκής συλλογική και ατομική προσπάθεια ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης.
- Τήρηση των προδιαγραφών κατασκευής πεζοδρομίων, διαβάσεων και δρόμων.
- Γνώση των αναγκών των ΑμεΑ.



## «Εμποδιζόμενα άτομα»: ένας «αγώνας δρόμου» στην καθημερινή μετακίνηση

Το πρόβλημα της μετακίνησης των ατόμων με αναπηρία στις σύγχρονες πόλεις παραμένει έντονο. Οι περιορισμοί, ή καλύτερα, σε πολλές περιπτώσεις, οι «αποκλεισμοί» από την εύκολη και ασφαλή μετακίνηση, δεν αφορούν μόνο στα άτομα με αναπηρία αλλά και σε όλα τα εμποδιζόμενα άτομα.



Με τον όρο «εμποδιζόμενα άτομα» αναφέρονται τόσο τα άτομα με αναπηρίες, όσο και τα άτομα με μειωμένες ικανότητες, δηλαδή τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, οι έγκυες, τα προεφηβικά άτομα, τα άτομα με ασυνήθεις σωματικές διαστάσεις, οι εθισμένοι σε βλαβερές ουσίες, όσοι χρησιμοποιούν ή οδηγούν οποιοδήποτε τύπο αναπηρικό αμαξίδιο, όσοι μεταφέρουν βάρη, κλπ. και εμποδίζεται η δυνατότητα πρόσβασής τους σε διάφορους χώρους και στα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς (ΜΜΜ).



Σύμφωνα με στατιστικά στοιχεία:

- τα ΑμεΑ αποτελούν κατά μέσο όρο το 10% - 15% του πληθυσμού των χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης
- το ποσοστό αυτό είναι πολύ υψηλότερο όταν συνυπολογίζονται και τα εμποδιζόμενα άτομα
- τα εμποδιζόμενα άτομα υπολογίζονται στο 42,5% του ελληνικού πληθυσμού

### Τα «εμποδιζόμενα άτομα» στην Ελλάδα

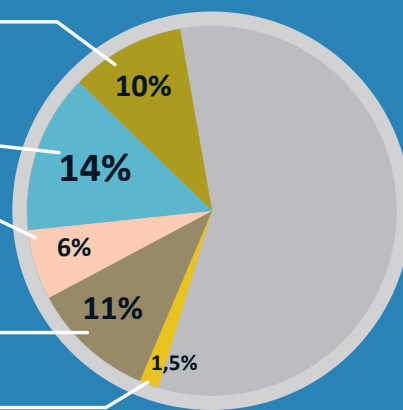
Άτομα με κάθε είδους Αναπηρία.

Ηλικιωμένοι 60-74 ετών

Υπερήλικες άνω των 75 ετών

Νήπια 0-4 ετών και οι συνοδοί τους

Έγκυες γυναίκες



Πηγή: <http://www.oasa.gr/content.php?id=amea>



### Ράμπες πεζοδρομίου

Οι ράμπες πεζοδρομίου που υπάρχουν στις διαβάσεις σχεδιάστηκαν για να εξυπηρετούν ΑμεΑ και εμποδιζόμενα άτομα.

Οποιαδήποτε παρεμπόδιση της σωστής χρήσης τους είναι παράνομη αλλά και ανήθικη καθώς δυσχεραίνει την ασφαλή μετακίνηση των ατόμων που πραγματικά τις χρειάζονται.



Η στάθμευση σε χώρους ή ράμπες διάβασης ΑμεΑ σε καμία περίπτωση δεν αποτελεί ούτε καν προσωρινή λύση στάθμευσης.





## “Οδηγός όδευσης” ατόμων με προβλήματα όρασης

Ο «οδηγός όδευσης» ατόμων με προβλήματα όρασης είναι η λωρίδα της ελεύθερης ζώνης όδευσης πεζών, διαφορετικής υφής και χρώματος από το υπόλοιπο δάπεδο, που αποσκοπεί στην καθοδήγηση και ασφαλή μετακίνηση των ατόμων με προβλήματα στην όραση.



Αποφεύγουμε να στεκόμαστε και να ποδηλατούμε πάνω ή κοντά στον «οδηγό όδευσης».



## Μετακίνηση με το λεωφορείο, τρόλεϊ ή δημοτική συγκοινωνία



Είναι ασφαλέστερο, για την καλύτερη εξυπηρέτηση των εμποδιζόμενων ατόμων, να χρησιμοποιούνται οι ειδικές στάσεις με πλατφόρμα. Επειδή όμως δεν είναι εφοδιασμένες όλες οι στάσεις με παρόμοια υποδομή, ο χρήστης του αναπηρικού αμαξιδίου πρέπει να βρίσκεται ΠΑΝΤΑ πάνω στο πεζοδρόμιο, για ασφαλή επιβίβαση/αποβίβαση.

Πηγή: <http://www.oasa.gr/content.php?id=staseispro>



Απαγορεύεται να υπάρχουν σταθμευμένα οχήματα μπροστά σε στάση, καθώς και σε απόσταση μέχρι και 12μ εκατέρωθεν αυτής.

Εαν υπάρχουν, καθίσταται αδύνατη η επιβίβαση ατόμου με αναπηρικό αμαξίδιο στο όχημα, καθώς αυτό δεν μπορεί να προσεγγίσει το πεζοδρόμιο.



### Κατά την επιβίβαση...

- Όταν στο λεωφορείο ή σε αντίστοιχο όχημα πρόκειται να επιβιβαστεί άτομο με αναπηρικό αμαξίδιο, η διαδικασία χρήσης της ράμπας χρειάζεται κάποια λεπτά. Οι επιβάτες πρέπει να επιδείξουν υπομονή για την απαραίτητη, μικρή καθυστέρηση.
- Όταν ένας χρήστης με αναπηρικό αμαξίδιο χρησιμοποιήσει ράμπα για να επιβιβαστεί μπορεί να αντιμετωπίσει πρόβλημα, αν υπάρχει μεγάλη υψομετρική διαφορά μεταξύ του σημείου που βρίσκεται και του επιπέδου του οχήματος. Στην περίπτωση αυτή μπορεί να κινδυνεύει με ανατροπή κατά την είσοδό του και ίσως χρειαστεί βοήθεια από κάποιο τρίτο άτομο.



Επιβίβαση από το δρόμο με ικανοποιητική κλίση.



Επιβίβαση από το δρόμο με πολύ μεγάλη κλίση.

Όταν στη στάση βρίσκεται άτομο με οπτική αναπηρία, με ή χωρίς σκύλο-οδηγό, είναι σημαντικό να μην εμποδίζεται η πρόσβασή του στο όχημα αλλά και να του παρέχεται βοήθεια, αν το ζητήσει.



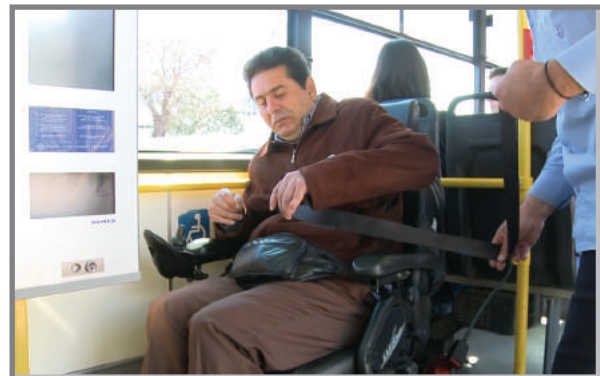
## Κατά τη μεταφορά...

Πολλά λεωφορεία διαθέτουν, στη μέση του οχήματος, χώρο για ΑμεΑ που χρησιμοποιούν αναπηρικό αμαξίδιο.



Στο χώρο μπροστά από το αναπηρικό αμαξίδιο, απαιτείται να υπάρχει αναδιπλούμενη χειρολαβή ή ανάλογο σύστημα, έτσι ώστε ο χρήστης να μπορεί να κρατιέται με ευκολία, καθώς επίσης και κατάλληλο σύστημα πρόσδεσης.

Το αμαξίδιο πρέπει πάντα να τοποθετείται στη σωστή κατεύθυνση, με την πλάτη στον οδηγό, ενώ το σύστημα φρένων του πρέπει να είναι κλειδωμένο και για τους δύο τροχούς.



Είναι πολύ σημαντικό ο χώρος αυτός να παραμένει ελεύθερος. Οι υπόλοιποι επιβάτες δεν πρέπει να τοποθετούν εκεί αποσκευές ή οτιδήποτε άλλο, που θα μπορούσε να εμποδίσει τη χρήση του χώρου αυτού από άτομα με αναπηρικό αμαξίδιο.





## Μετακίνηση με ΜΕΤΡΟ



Για τα άτομα με αναπηρία ή τα εμποδιζόμενα άτομα πρέπει να υπάρχουν προσβάσιμοι ανελκυστήρες στις αποβάθρες των σταθμών.

Η επιβίβαση και αποβίβαση με αναπηρικό αμαξίδιο συνίσταται να γίνεται στο πρώτο ή στο τελευταίο βαγόνι (ή δεύτερο και προτελευταίο, ανάλογα με τον τύπο συρμού). Σε κάθε περίπτωση υπάρχει ειδική σήμανση.



## Μετακίνηση με Ηλεκτρικό Σιδηρόδρομο

Όταν εμποδιζόμενα άτομα πρόκειται να μετακινηθούν με τον ηλεκτρικό σιδηρόδρομο, εισέρχονται στο πρώτο βαγόνι, όπου υπάρχει και ειδική σήμανση. Ειδικότερα, στους σταθμούς Άγ. Νικόλαος, Ομόνοια, Μοναστηράκι, επειδή υπάρχει μεγάλο κενό μεταξύ αποβάθρας και συρμών, διατίθεται κινητή ράμπα, η οποία τοποθετείται από τους φύλακες των αντιστοίχων σταθμών, εφόσον κληθούν.

## Μετακίνηση με Προαστιακό Σιδηρόδρομο

Όταν εμποδιζόμενα άτομα πρόκειται να μετακινηθούν με τον προαστιακό σιδηρόδρομο προτιμότερο είναι να ενημερώσουν τους αρμόδιους της εταιρείας για την μετακίνησή τους, τουλάχιστον 48 ώρες νωρίτερα, ώστε να προβλεφθούν οι απαραίτητες ενέργειες. Σε κάθε περίπτωση προγραμματισμένης ή μη προγραμματισμένης μετακίνησης, τα άτομα αυτά πρέπει να προσέρχονται στο εκδοτήριο ή θυρίδα πληροφοριών της εταιρείας.



## Πληροφορίες και ενημέρωση

<http://www.oasa.gr/content.php?id=ameapros>

<http://oasth.gr/#el/a.mea/>

<http://www.trainose.gr>

<http://stasy.gr/>



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Ταμείο  
Περιφερειακής  
Ανάπτυξης



ψηφιακή **ε**ΡΧάδα  
Όλα είναι δυνατά  
Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
"Ψηφιακή Σύγκλιση"



**ΚΤΠ** ΑΕ  
Κοινωνία της Πληροφορίας ΑΕ



**ΕΣΠΑ**  
2007-2013  
πρόγραμμα για την ανάπτυξη  
Ποιότητα ζωής για όλους

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης