

Περπατώντας
με ασφάλεια!



ΓΕΝΙΚΗ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΟΔΙΚΗΣ
ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

 **DRIVE**
Academy

www.edrive.yme.gov.gr



Το περπάτημα ως βασικό μέσο μετακίνησης

Όλοι μας είμαστε πεζοί. Ακόμα και αν το κύριο μέσο που χρησιμοποιούμε για τις καθημερινές μας διαδρομές είναι το αυτοκίνητο ή το δίκυκλο, χρειάζεται να περπατήσουμε από τη θέση στάθμευσης έως τον τελικό προορισμό μας, όπως επίσης όταν χρησιμοποιούμε τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς για να διανύσουμε μέρος των διαδρομών μας.



20-40%



<12 έτη



>75 έτη

Το περπάτημα αποτελεί το 20-40% του τρόπου μετακίνησης στην Ευρώπη, ιδιαίτερα για τα παιδιά κάτω των 12 ετών καθώς και τους ηλικιωμένους άνω των 75 ετών.

Λόγω της έλλειψης προστατευτικού εξοπλισμού σε σύγκριση με τους λοιπούς χρήστες της οδού, **οι πεζοί αποτελούν την πιο ευπαθή ομάδα χρηστών της οδού**, κυρίως τα παιδιά και οι ηλικιωμένοι, καθώς καλούνται να μετακινούνται σε αρκετά περίπλοκες, και πολλές φορές εχθρικές, κυκλοφοριακές συνθήκες, οι οποίες επικρατούν στις σύγχρονες πόλεις.

Ειδικά για τα παιδιά και τους εφήβους που χρησιμοποιούν το περπάτημα στην καθημερινή τους μετακίνηση, υπάρχει αυξημένος κίνδυνος, λόγω των παρακάτω:



- υψηλή ταχύτητα κίνησης
- έλλειψη συγκέντρωσης και προσοχής κατά τη διάσχιση της οδού
- μειωμένη ορατότητα από τους οδηγούς λόγω χαμηλού ύψους των παιδιών
- χρήση ηλεκτρονικών συσκευών και κινητών τηλεφώνων

Εφαρμόζοντας τους κανόνες και τις σωστές πρακτικές για την ασφαλή μετακίνηση των πεζών, το περπάτημα παραμένει ένας υγιής, οικονομικός και ασφαλής τρόπος μετακίνησης για τις καθημερινές μας διαδρομές.

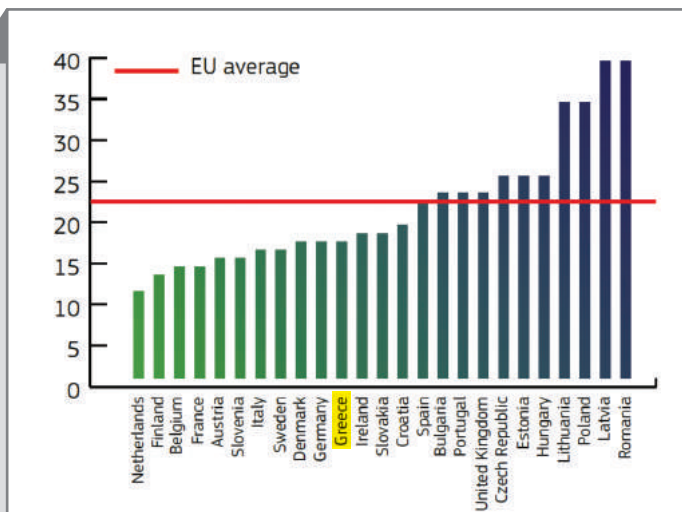


Στατιστικά...

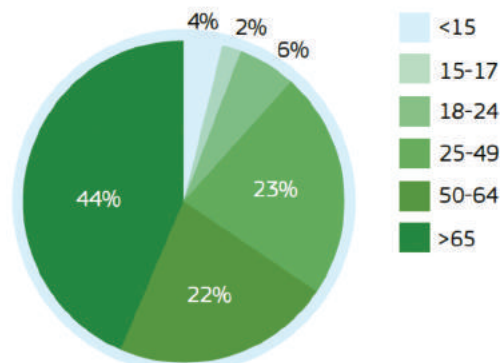
Στην Ευρωπαϊκή Ένωση:

- Το 22% του συνόλου των θυμάτων οδικών ατυχημάτων είναι πεζοί.
- Τα παιδιά κάτω των 15 ετών, ως πεζοί, εμπλέκονται στο 4% των θανατηφόρων οδικών ατυχημάτων.
- Το μεγαλύτερο ποσοστό των θανατηφόρων οδικών ατυχημάτων στα οποία εμπλέκονται πεζοί συμβαίνουν σε κατοικημένες περιοχές.
- Η πλειοψηφία των οδικών ατυχημάτων πεζών σε αυτοκινητοδρόμους συμβαίνουν σε περιοχές που τελούνται οδικά έργα ή σε περιπτώσεις που οι επιβαίνοντες οχημάτων παρασύρονται κατά την έξοδό τους από το όχημα.

Πηγή: Ευρωπαϊκή Επιτροπή, Γενική Διεύθυνση Κινητικότητα και Μεταφορών, 2013



Ποσοστό θανατηφόρων οδικών ατυχημάτων στην Ε.Ε. στα οποία εμπλέκονται πεζοί (στατιστικά στοιχεία 2013)



Θανατηφόρα οδικά ατυχήματα πεζών ανά ηλικιακή ομάδα στην Ε.Ε. (στατιστικά στοιχεία 2013)

Στην Ελλάδα:

- Το 16% των θυμάτων οδικών ατυχημάτων είναι πεζοί.
- Το 17% των θανατηφόρων οδικών ατυχημάτων οφείλονται σε παράσυρση πεζού.

Πηγή: Ελληνική Αστυνομία, Στατιστικά στοιχεία Τροχαίας, 2015

Οι πεζοί άνω των 65 ετών αποτελούν την υψηλότερη ομάδα κινδύνου, με ποσοστό 44% του συνόλου των θανατηφόρων οδικών ατυχημάτων στην Ε.Ε.





Χρήσιμες Συμβουλές..

Όταν περπατάμε σεβόμαστε τους κανόνες του Κ.Ο.Κ.:

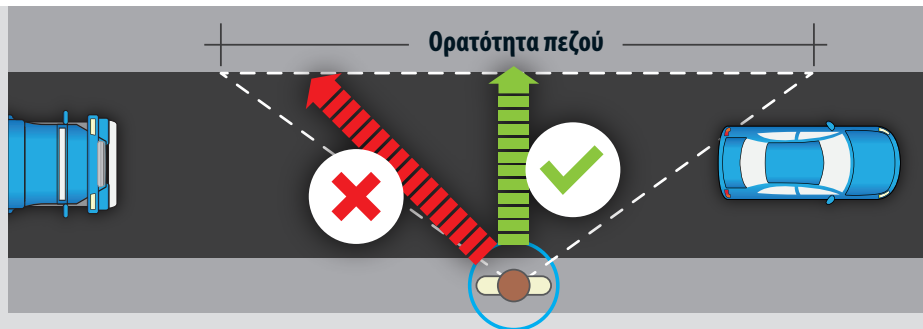
01.

Πάντα αναζητούμε την οπτική επαφή με τον οδηγό προτού διασχίσουμε το δρόμο. Δίνουμε στους οδηγούς επαρκή χρόνο για να σταματήσουν και ποτέ δε θεωρούμε ότι θα σταματήσουν επειδή νομίζουμε ότι μας έχουν δει.



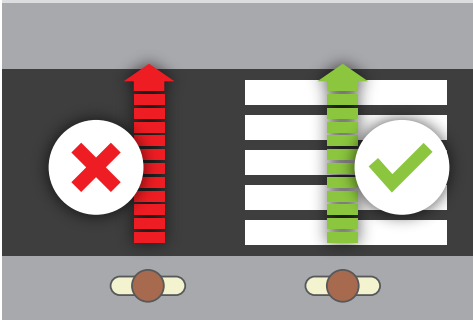
02.

Ελέγχουμε κοιτάζοντας αριστερά - δεξιά - αριστερά πριν διασχίσουμε ένα δρόμο ακόμα και αν η κυκλοφορία έχει μόνο μία κατεύθυνση. Όταν βεβαιωθούμε ότι δεν πλησιάζει κανένα όχημα, διασχίζουμε το δρόμο κάθετα και ποτέ διαγώνια. Ούτε τρέχουμε, ούτε αργοπορούμε. Δεν οπισθοχωρούμε.



03.

Προτιμάμε να διασχίζουμε τους δρόμους από τις διαβάσεις πεζών, τα φανάρια, τις πεζογέφυρες και τις υπόγειες διαβάσεις, όπου υπάρχουν. Διασχίζουμε το δρόμο από τη διάβαση και όχι πριν ή μετά από αυτή, έτσι ώστε να είμαστε ορατοί από τους οδηγούς.



04.

Όταν υπάρχουν φωτεινοί σηματοδότες δεν τους παραβιάζουμε ποτέ. Σεβόμαστε τις ενδείξεις τους, που έχουν σκοπό την ασφαλή κυκλοφορία πεζών και οχημάτων στο οδικό δίκτυο της Χώρας.



05.

Σε δρόμους χωρίς διάβαση, διασχίζουμε το δρόμο από σημεία που έχουμε καλή ορατότητα, αλλά και που οι οδηγοί μπορούν εύκολα να μας εντοπίσουν.

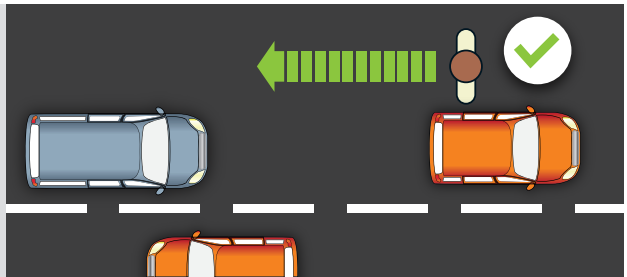
06.

Δε διασχίζουμε δρόμους ανάμεσα από σταθμευμένα οχήματα ή από συστάδες θάμνων, μπροστά από λεωφορεία ή σε κλειστές στροφές, καθώς δεν είμαστε ορατοί από τα διερχόμενα οχήματα.



07.

Όταν δεν υπάρχει πεζοδρόμιο, περπατάμε αντίθετα από τη φορά της κίνησης των οχημάτων και όσο το δυνατό πιο μακριά από την κυκλοφορία.



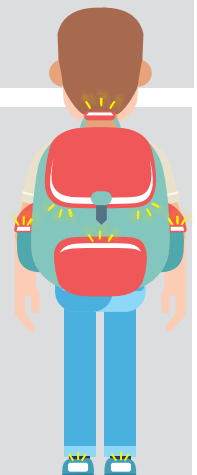
08.

Όταν διασχίζουμε δρόμο διπλής κατεύθυνσης χωρίς διαχωριστική νησίδα, περιμένουμε να υπάρχουν επαρκή κενά μεταξύ των διερχόμενων οχημάτων που πλησιάζουν και από τις δύο κατευθύνσεις. Διαφορετικά κινδυνεύουμε να εγκλωβιστούμε στη μέση του δρόμου και να χρειαστεί να κάνουμε ριψοκίνδυνους ελιγμούς μεταξύ των διερχόμενων οχημάτων.



09.

Αποφεύγουμε τη χρήση μαύρων ή σκούρων ρούχων κατά τις νυκτερινές ώρες όπου ο φωτισμός είναι ελλιπής ή περιορισμένος. Επιλέγουμε ένδυση/υπόδηση σε λευκά ή φωτεινά χρώματα και αν είναι δυνατό με ενσωματωμένα ανακλαστικά στοιχεία.

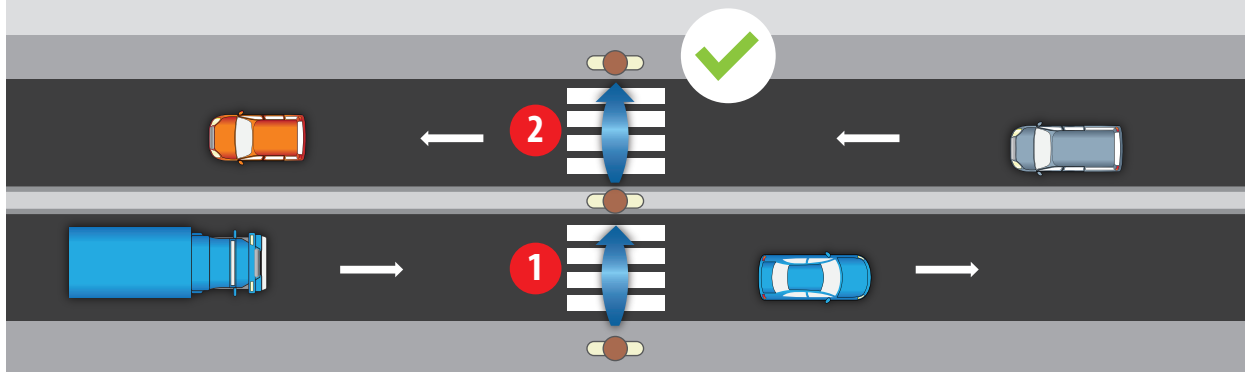




Χρήσιμες Συμβουλές..

10.

Σε δρόμο διπλής κατεύθυνσης με διαχωριστική νησίδα, διασχίζουμε το δρόμο πάντα σε δύο φάσεις: από το πεζοδρόμιο στη νησίδα και από τη νησίδα στο απέναντι πεζοδρόμιο.

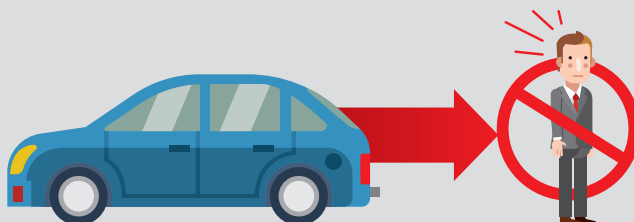


11.

Δεν περπατάμε ούτε διασχίζουμε το δρόμο κάνοντας χρήση ηλεκτρονικών συσκευών ή/ και κινητών τηλεφώνων.

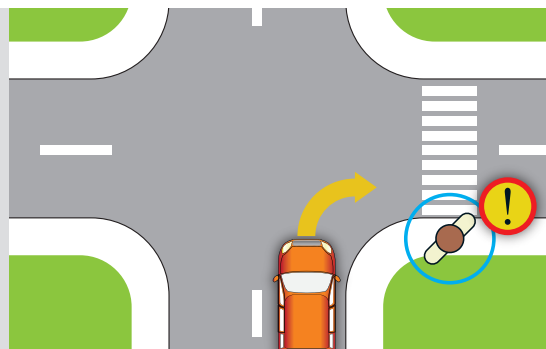
12.

Δε στεκόμαστε ποτέ πίσω από οχήματα που κάνουν όπισθεν, καθώς τις περισσότερες φορές δεν είμαστε ορατοί από τον οδηγό. Προσέχουμε τα οχήματα που εισέρχονται/ εξέρχονται από χώρους στάθμευσης.



13.

Όταν διασχίζουμε δρόμους σε διασταυρώσεις κοιτάζουμε πάνω και πίσω από τον ώμο μας για οχήματα που στρίβουν και διασταυρώνονται με εμάς. Παρόλο που ως πεζοί έχουμε προτεραιότητα, δεν επαναπαυόμαστε ότι οι οδηγοί θα σταματήσουν και ποτέ δεν διεκδικούμε την προτεραιότητά μας.



Με μικρά παιδιά:

01.

Τα παιδιά μας μιμούνται. Εάν εμείς παραβαίνουμε τους κανόνες ή/και είμαστε απρόσεκτοι και ριψοκίνδυνοι, τότε και τα παιδιά μας θα κάνουν το ίδιο όταν θα χρειαστεί να μετακινηθούν μόνα τους.

02.

Πάντα κρατάμε τα μικρά παιδιά από το χέρι καθ' όλη τη διάρκεια της διαδρομής και πάντα από την εσωτερική πλευρά του πεζοδρομίου.



03.

Είμαστε ιδιαίτερα προσεκτικοί όταν περπατάμε με παιδικό καρότσι και ιδιαίτερα όταν διασχίζουμε δρόμο.



Υποστηρικτικό Υλικό

Στην ηλεκτρονική πλατφόρμα εκπαίδευσης οδικής ασφάλειας eDrive Academy (<http://edrive.gr/portal>), θα βρείτε χρήσιμο υλικό σχετικά με την ασφάλεια των πεζών καθώς και τους συνηθισμένους κινδύνους οδικών ατυχημάτων.



Ευρωπαϊκές έρευνες δείχνουν ότι για το 30% των θανατηφόρων οδικών ατυχημάτων οι πεζοί δεν εντόπισαν εγκαίρως το όχημα που τους χτύπησε, ενώ το 20% των οδηγών δεν είδαν τον πεζό.



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Ταμείο
Περιφερειακής
Ανάπτυξης



ψηφιακή **ε**ΡΧάδα
Όλα είναι δυνατά
Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
"Ψηφιακή Σύγκλιση"



ΚΤΠ ΑΕ
Κοινωνία της Πληροφορίας ΑΕ



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης